

DRACO FIGHT CLUB

Desde

HORARIO CURSO 2023 - 2024

01/09/2023

ARTES MARCIALES - DEPORTES DE CONTACTO - ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
POWER TRAINING (de 9:00 a 10:00h) SALA 1	POWER TRAINING (de 9:00 a 10:00h) SALA 1	POWER TRAINING (de 9:00 a 10:00h) SALA 1	POWER TRAINING (de 9:00 a 10:00h) SALA 1	POWER TRAINING (de 9:00 a 10:00h) SALA 1
JIU-JITSU (GI) (de 10:30 a 12:00h) SALA 1	KICKBOXING (K1) (de 10:30 a 12:00h) SALA 1	JIU-JITSU (NO GI) (de 10:30 a 12:00h) SALA 1	KICKBOXING (K1) (de 10:30 a 12:00h) SALA 1	KICKBOXING (K1) (de 10:30 a 11:30h) SALA 1
				JIU-JITSU (GI) (de 11:30 a 13:00h) SALA 1
M E D I O D I A				
KICKBOXING (K1) (de 15:30 a 17:00h) SALA 1		KICKBOXING (K1) (de 15:30 a 17:00h) SALA 1	KICKBOXING (K1) (de 15:30 a 17:00h) SALA 1	
KICKBOXING (cadetes) (de 17:00 a 18:00h) SALA 1	JIU-JITSU (infantiles) (de 17:00 a 18:00h) SALA 1	KICKBOXING (cadetes) (de 17:00 a 18:00h) SALA 1	KICKBOXING (cadetes) (de 17:00 a 18:00h) SALA 1	
JIU-JITSU (cadetes) (de 18:00 a 19:00h) SALA 2	JIU-JITSU (cadetes) (de 18:00 a 19:00h) SALA 2		JIU-JITSU (cadetes & infantiles) (de 18:00 a 19:00h) SALA 2	
KICKBOXING (K1) (de 18:00 a 19:00h) SALA 1	BOXEO (de 18:00 a 19:00h) SALA 1	KICKBOXING (K1) (de 18:00 a 19:00h) SALA 1	BOXEO (de 18:00 a 19:00h) SALA 1	
TAEKWONDO (cadetes) (de 19:00 a 20,00h) SALA 1	TAEK (cadetes e infantiles) (de 19:00 a 20,00h) SALA 1	BOXEO (de 19:00 a 20,00h) SALA 1	TAEK (cadetes e infantiles) (de 19:00 a 20,00h) SALA 1	
JIU-JITSU (GI) (de 19:00 a 20,15h) SALA 2	JIU-JITSU (GI) (de 19:00 a 20,15h) SALA 2	JIU-JITSU (FUNDAMENTOS) (de 19:00 a 20,15h) SALA 2	JIU-JITSU (GI) (de 19:00 a 20,15h) SALA 2	
KRAV MAGA (de 20,15 a 21,30h) SALA 2		KRAV MAGA (de 20,15 a 21,30h) SALA 2		KRAV MAGA AVANZADO (de 20,00 a 21,00h) SALA 1
KICKBOXING (K1) (de 20:15 a 21:30h) SALA 1	KICKBOXING (K1) (de 20:15 a 21:30h) SALA 1	KICKBOXING (K1) (de 20:15 a 21:30h) SALA 1	KICKBOXING (K1) (de 20:15 a 21:30h) SALA 1	